

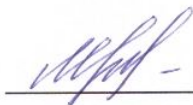
**Аннотация
к рабочей программе
по физическому развитию
«Здоровые ножки»**

Рабочая программа «Здоровые ножки» разработана инструктором по физической культуре Кузнецовой М.А., для детей 5-6 лет, с целью осуществления профилактики и коррекции плоскостопия на основе системы специально разработанных комплексов упражнений, направленных на укрепление мышц стопы и голени и формирование сводов стопы. Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО).

Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка. Рабочая программа актуальна так как, недостаточное развитие мышц и связок стоп неблагоприятно сказывается на развитии многих движений у детей, приводит к снижению двигательной активности и может стать серьезным препятствием к занятиям многими видами спорта.

В дошкольном возрасте стопа находится в стадии интенсивного развития, ее формирование еще не завершено, в связи с чем можно сравнительно легко приостановить развитие плоскостопия или исправить его путем укрепления мышц и связок стопы. Рабочая программа рассчитана: на 9 месяцев, занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительностью – 25 минут. Дозировка упражнений зависит от уровня подготовленности детей. Занятия по профилактике плоскостопия начинают проводиться с середины сентября, первые 2 недели месяца проходит диагностика детей с целью выявления отклонения в развитии стопы от нормы.

Подобранные комплексы занятий направлены на укрепление мышц стопы и голени, формирование сводов стопы, обучение детей правильному и последовательному самомассажу стопы и голени ног, развитие «мелкой моторики» пальцев ног. С целью повышения компетентности родителей в вопросах профилактики плоскостопия, в рабочей программе отражены формы работы с родителями (законными представителями) по данному направлению работы.

Старший воспитатель  Е.В.Михайличенко