

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей МБДОУ
«ДС комбинированного вида №11»
Протокол №1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ДС
комбинированного вида №11»
Е.Б.Голова
Приказ №62 от 01.09.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N2 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (вступил в силу 01.01.2021г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.);
- Приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 N2 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ;
- иными нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим организации занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня с 07.00 до 19.00 (12- часового пребывания).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Учебный год в МБДОУ устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Летний оздоровительный период устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком.

2.7. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

2.8. Образовательный процесс осуществляется:

- в группах общеразвивающей направленности в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО);
- в группе компенсирующей направленности в соответствии с Адаптированной образовательной программой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) разработанной на основе ФГОС ДО и АФОП ДО;

2.9. Образовательные программы дошкольного образования МБДОУ реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в дошкольном учреждении.

2.10. Учреждение самостоятельно разрабатывает, принимает, утверждает и реализует образовательные программы.

2.11. Образовательная деятельность регламентируется утвержденными на учебный год календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

2.12 Участниками образовательного процесса являются педагогические работники, обучающиеся (воспитанники), родители (законные представители).

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1 Образовательная деятельность

3.1.1 Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.1.2 Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 часов утра, окончание занятий не позднее 17.00.

3.1.3 Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21 составляет:

-для детей от 1 года до 3 лет- не более 10 минут;

-для детей от 3 до 4 лет- не более 15 минут;

-для детей от 4 до 5 лет- не более 20 минут;

-для детей от 5-до 6 лет- не более 25 минут;

-для детей от 6 до 7 лет –не более 30 минут.

3.1.4 Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки:

-для детей от 1 года до 3 лет- не более 20 минут;

-для детей от 3 до 4 лет- не более 30 минут;

-для детей от 4 до 5 лет- не более 40 минут;

-для детей от 5-до 6-лет-не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

-для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.1.5 Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

-для детей от 1 года до 3 лет- 10 занятий;

-для детей от 3 до 4 лет- 10 занятий;

-для детей от 4 до 5 лет- 10 занятий;

-для детей от 5-до 6-лет-15 занятий;

-для детей от 6 до 7 лет – 15 занятий.

3.1.6 Занятия в группах раннего возраста проводятся в воспитателями в групповой комнате. В теплый период года- на прогулке. Музыкальные занятия проводятся специалистом, в начале учебного года (в период адаптации) в групповой комнате, затем в музыкальном зале.

3.1.7 В целях реализации здоровьесберегающего подхода в середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз.

3.1.8 Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет - не менее 10 минут.

3.1.9 Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить занятия по физической культуре и музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.1.10 Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре) в музыкальном и спортивном залах.

3.1.11 Индивидуальные, коррекционно-развивающие занятия со специалистами (учителем-логопедом, педагогом-психологом, педагогом-дефектологом) проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, в специально организованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст- 20-25 минут. Групповые коррекционно-развивающие занятия проводятся в групповых комнатах.

3.1.12 Два раза в год (сентябрь, май) педагогами и специалистами проводится педагогическая диагностика охватывающая воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет.

3.1.13 В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

3.2 Режим занятий с применением электронных средств обучения.

3.2.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2.2.Общая продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения (ЭСО)	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10

3.2.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5-7 минут.

3.2.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.1.1.Занятия физической культурой, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.1.2.Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.1.3.Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.1.4. Суммарный объем двигательной активности в день - не менее 1 часа.

4.1.5 Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

4.1.6 Занятия по физическому развитию с детьми раннего возраста проводятся в групповом помещении.

4.1.7 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возрастных особенностей детей и составляет:

-для детей от 1 года до 3 лет- не более 10 минут;

-для детей от 3 до 4 лет- не более 15 минут;

-для детей от 4 до 5 лет- не более 20 минут;

-для детей от 5-до 6 лет- не более 25 минут;

-для детей от 6 до 7 лет –не более 30 минут.

4.1.8 Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

4.1.9 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2 Самостоятельная деятельность детей в режиме дня

4.2.1 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5. Режим питания.

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6. Прогулки.

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры (подвижные и малоподвижные), наблюдения, экскурсии, труд в природе.

7. Ответственность

7.1 Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2 Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №11» обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

7.3 Изменение режима занятий определяется приказом заведующего Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса и в иных случаях.